

TESTE DE IMPRESSÃO



JANEIRO

FEVEREIRO

MARÇO

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
S T Q Q S S D

01
JANEIRO

06:00 _____

06:30 _____

07:00 _____

07:30 _____

08:00 _____

08:30 _____

09:00 _____

09:30 _____

Prioridades

-
-
-

Hidrate-se!



Exercício



Nota do dia

