Planejamento da Semana

2022

MÊS 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO

WWW.UFATAFEITO.COM

CHECKLIST DE HÁBITOS

	S	T	Q	Q	S	S	D
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐